

## A. LES ENTRAÎNEMENTS:

1. Je suis ponctuel.
2. Je ne quitte pas l'entraînement en cours de séance, sauf autorisation de mon entraîneur.
3. J'accepte que la ponctualité et l'assiduité aux entraînements soient un critère déterminant pour la participation aux matchs et aux déplacements à l'étranger organisés par le club.
4. En toutes circonstances, j'ai un comportement respectueux envers mes entraîneurs et mes partenaires (langage, attitude,...).
5. A chaque entraînement, je me munis d'une tenue adaptée à la pratique du rugby et aux conditions climatiques (protège-dents obligatoire, maillot, short, chaussettes, chaussures, survêtement, veste pluie, polar,...).

## B. LES TOURNOIS :

1. Je suis ponctuel et je respecte les consignes de vie du groupe pendant toute la durée du tournoi.
2. Je me munis de mon équipement en tenant compte du temps et de la nécessité de se changer entre les matchs, de ne pas attraper froid, de ne pas prendre trop de soleil, etc. (protège-dents obligatoire, maillot, short, chaussures, chaussettes, éventuellement casque/protège épaules, vêtements de rechange, de pluie, casquette pour la chaleur, etc.).
3. Je suis un joueur loyal, exemplaire, généreux et tolérant.
4. Je suis l'ambassadeur du R.C. Frameries.
5. Je respecte mon maillot.
6. Je respecte les consignes et les décisions de l'entraîneur.
7. Je respecte les décisions de l'arbitre.
8. Je respecte adversaires et partenaires.
9. Je refuse toute forme de violence (verbale ou physique) et de tricherie.

## Charte du Joueur

10. Je reste maître de moi-même en toutes circonstances (je reste digne quand je perds ; je félicite mes adversaires ; je ne me moque jamais d'un adversaire qui a perdu, etc.)
11. J'ai une attitude irréprochable vis-à-vis de l'encadrement, des éducateurs, des dirigeants, et des clubs qui nous reçoivent.
12. Je respecte les locaux et équipements, les lieux d'hébergement et de restauration, que ce soit à Frameries ou ailleurs.
13. Je laisse les locaux mis à notre disposition aussi propres que possible.
14. Lorsqu'un bus a été loué par le Club, je prends ce bus à l'aller comme au retour sauf autorisation de la part du manager de ma catégorie, j'écoute et respecte les consignes de mon entraîneur et du chauffeur pendant les trajets, j'observe un comportement exemplaire dans le car.