

Centre de Formation

—

DOSSIER DE CANDIDATURE



*Objectif:
Sommet*

Renseignements généraux

Nom : _____

Sexe : Masculin / Féminin¹

Adresse : _____

Prénom : _____

Date de naissance : / /

Adresse mail : _____

Téléphone : _____

Adresse mail (parent 1) : _____

Téléphone (parent 1) : _____

Adresse mail (parent 2) : _____

Téléphone (parent 2) : _____

Renseignements Rugbystiques :

Club actuel : _____

Club(s) précédent(s) : _____

Années de pratique : _____

Poste 1 : _____

Poste 2 : _____

Poste 3 : _____

Buteur : Lanceur :

Renseignements physiques :

Poids : _____

Taille : _____

Test d'incorporation

Je m'inscris à la séance de test d'incorporation du :

- Mercredi 10 avril de 14h00 à 18h00
- Mercredi 24 avril de 14h00 à 18h00

Renseignements scolaires :

École actuelle : _____

Année d'étude (2023 - 2024) : _____

Option(s) : _____

Renseignements médicaux :

Allergie(s) : OUI / NON

Si oui, lesquelles : _____

Opération(s) : OUI / NON

Si oui, lesquelles : _____

Traumatisme(s) sportif(s) : OUI / NON

Si oui, lesquelles : _____

Médicaments : OUI / NON

Si oui, lesquelles : _____

Le joueur est-il atteint de

- Diabète
- Asthme
- Epilepsie
- Affection cardiaque
- Affection cutanée
- Autres : _____

Ce dossier de candidature doit être complété d'une photo récente, d'une copie des derniers bulletins scolaires (année 2023 - 2024) ainsi que d'une lettre de motivation.

Objectifs :

Le Centre de Formation des Terrils a pour vocation de regrouper de jeunes espoirs locaux, régionaux, nationaux voire internationaux afin de les préparer à la pratique rugbystique de haut niveau en leur proposant un accompagnement individualisé.

Les objectifs du Centre de Formation des Terrils sont :

- 🚲 Dispenser une formation rugbystique individualisée
- 🚲 Promouvoir et aider à la réussite du parcours scolaire
- 🚲 Former des joueuses/joueurs de haut niveau national / international
- 🚲 Amener la joueuse/joueur à son meilleur niveau

Pour répondre à ses objectifs, le Centre de Formation des Terrils s'appuie sur différents pôles et place la joueuse/le joueur au centre de ses préoccupations.

Pôle sportif :

- 🚲 Développer les qualités individuelles
- 🚲 Renforcer la technique individuelle et dextérité
- 🚲 Développer la technique individuelle au poste
- 🚲 Mettre les joueurs en sécurité sur le terrain
- 🚲 Développer les aptitudes physiques en fonction des besoins

Composition :

Tom Cocqu : Responsable sportif – International Belge

Noé Finfe : Intervenant Rugby – Master Education physique

Lucas Sotteau : Intervenant mêlée – International Belge

François Bultez : Intervenant projet de jeu – Entraîneur Rugby Club Frameries – Division 1 Homme

Nicolas Tricot : Préparateur physique – Bachelier en éducation physique et personal trainer

3 créneaux – Rugby

3 créneaux – Préparation physique

Pôle scolaire :

- 👤 Accompagner les joueurs dans leur cursus scolaire
- 👤 Aider les joueurs à identifier leurs difficultés scolaires
- 👤 Proposer des séances de remédiation/cours particuliers en fonction des besoins/des difficultés rencontrées
- 👤 Aider les joueurs à développer leur propre méthode de travail
- 👤 Analyser les résultats scolaires des joueurs

Composition :

Sabine Vanderlin : Responsable Pôle Scolaire

Thomas Durez : Professeur

4 créneaux d'accompagnement scolaire

Pôle mental :

« La préparation mentale est le fait de développer les habilités mentales, cognitives dans le but principal d'optimiser la performance personnelle tout en promouvant le plaisir de la pratique et en favorisant l'atteinte de l'autonomie. »

Analyser la motivation intrinsèque des candidats

- 👤 Développer les habilités mentales des joueurs
- 👤 Accompagner individuellement le joueur

Composition :

Valérie Lerminiaux - Responsable Pôle Mental - Psychologue & Psychologue du sport

Pôle médical :

- 👤 Accompagner et diriger le joueur dans son trajet de soins
- 👤 Faciliter la prise de rendez-vous médicaux
- 👤 Garantir une prise en charge kiné hebdomadaire
- 👤 Identifier les faiblesses physiques des joueurs
- 👤 Eduquer les joueurs sur les principes d'une alimentation saine, en adéquation avec les besoins d'une pratique sportive de haut niveau.

Composition :

Noémie De Bont : Responsable Pôle Médical – Médecin du sport – CHU Ambroise Paré

Infrastructures :

- 1 Terrain synthétique
- 2 Terrain naturel
- 1 salle de musculation
- 1 salle de soins
- 1 salle polyvalente

Objectif: Sommet



Dossier à remettre

cf@rugbyframeriers.be
avant le 06 avril 2024