

# ***CENTRE DE FORMATION***

—

# ***DOSSIER DE CANDIDATURE***



*Objectif:  
Sommet*

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Nom : \_\_\_\_\_

Sexe : Masculin / Féminin<sup>1</sup>

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance :        /        /

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse mail (parent 1) : \_\_\_\_\_

Téléphone (parent 1) : \_\_\_\_\_

Adresse mail (parent 2) : \_\_\_\_\_

Téléphone (parent 2) : \_\_\_\_\_

## RENSEIGNEMENTS RUGBYSTIQUES :

Club actuel : \_\_\_\_\_

Club(s) précédent(s) : \_\_\_\_\_

Années de pratique : \_\_\_\_\_

Poste 1 : \_\_\_\_\_

Poste 2 : \_\_\_\_\_

Poste 3 : \_\_\_\_\_

Buteur :  Lanceur :

# **RENSEIGNEMENTS PHYSIQUES :**

Poids : \_\_\_\_\_

Taille : \_\_\_\_\_

Test d'incorporation

Je m'inscris à la séance de test d'incorporation du :

Mercredi 30 mars de 14h00 à 18h00

Mercredi 27 avril de 14h00 à 18h00

# **RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES :**

École actuelle : \_\_\_\_\_

Année d'étude (2021 – 2022) : \_\_\_\_\_

Option(s) : \_\_\_\_\_

# **RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX :**

Allergie(s) : OUI / NON

Si oui, lesquelles : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Opération(s) : OUI / NON

Si oui, lesquelles : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Traumatisme(s) sportif(s) : OUI / NON

Si oui, lesquelles : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Médicaments : OUI / NON

Si oui, lesquelles : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Le joueur est-il atteint de

Diabète

Affection cardiaque

Asthme

Affection cutanée

Epilepsie

Autres : \_\_\_\_\_

**Ce dossier de candidature doit être complété d'une photo récente, d'une copie des derniers bulletins scolaires (année 2021 – 2022) ainsi que d'une lettre de motivation.**

# **OBJECTIFS :**

Le Centre de Formation des terrils a pour vocation de regrouper de jeunes espoirs locaux, régionaux, nationaux voire internationaux afin de les préparer à la pratique rugbystique de haut niveau en leur proposant un accompagnement individualisé.

## **LES OBJECTIFS DU CENTRE DE FORMATION DES TERRIL SONT :**

- ⚽ Dispenser une formation rugbystique individualisée
- ⚽ Promouvoir et aider à la réussite du parcours scolaire
- ⚽ Former des joueuses/joueurs de haut niveau national / international
- ⚽ Amener la joueuse/joueur à son meilleur niveau

Pour répondre à ses objectifs, le Centre de Formation des Terrils s'appuie sur différents pôles et place la joueuse/le joueur au centre de ses préoccupations.

# **PÔLE SPORTIF :**

- ⚽ Développer les qualités individuelles
- ⚽ Renforcer la technique individuelle et dextérité
- ⚽ Développer la technique individuelle au poste
- ⚽ Mettre les joueurs en sécurité sur le terrain
- ⚽ Développer les aptitudes physiques en fonction des besoins

## **COMPOSITION:**

Tom Cocqu : Responsable sportif – International Belge

Noé Finfe : Intervenant Rugby - Master Education physique

Thibault Jaupart : Préparateur physique

Lucas Sotteau : Intervenant mêlée – International Belge

François Bultez : Intervenant projet de jeu – Entraîneur Rugby Club Frameries – Division 1 Homme

Renaud Labardant : Intervenant projet de jeu – Entraîneur Rugby Club Frameries – Division 1 Femme

3 créneaux – Rugby

3 créneaux – Préparation physique

# ***PÔLE SCOLAIRE :***

- 🏆 Accompagner les joueurs dans leur cursus scolaire
- 🏆 Aider les joueurs à identifier leurs difficultés scolaires
- 🏆 Proposer des séances de remédiation/cours particuliers en fonction des besoins/des difficultés rencontrées
- 🏆 Aider les joueurs à développer leur propre méthode de travail
- 🏆 Analyser les résultats scolaires des joueurs

## **COMPOSITION :**

Sabine Vanderlin : Responsable Pôle Scolaire  
Professeurs partenaires

4 créneaux d'accompagnement scolaire

# ***PÔLE MENTAL :***

« La préparation mentale est le fait de développer les habilités mentales, cognitives dans le but principal d'optimiser la performance personnelle tout en promouvant le plaisir de la pratique et en favorisant l'atteinte de l'autonomie. »

- 🏆 Analyser la motivation intrinsèque des candidats
- 🏆 Développer les habilités mentales des joueurs
- 🏆 Accompagner individuellement le joueur

## **COMPOSITION :**

Valérie Lerminiaux – Responsable Pôle Mental - Psychologue & Psychologue du sport

# ***PÔLE MÉDICAL :***

- 🏥 Accompagner et diriger le joueur dans son trajet de soins
- 🏥 Faciliter la prise de rendez-vous médicaux
- 🏥 Garantir une prise en charge kiné hebdomadaire
- 🏥 Identifier les faiblesses physiques des joueurs
- 🏥 Eduquer les joueurs sur les principes d'une alimentation saine, en adéquation avec les besoins d'une pratique sportive de haut niveau.

## **COMPOSITION :**

Noémie De Bont : Responsable Pôle Médical – Médecin du sport – CHU Ambroise Paré

Madeleine Bériot : Kinésithérapeute

Line Sobczak : Kinésithérapeute

Louis Moreau : Nutritionniste

# ***INFRASTRUCTURES :***

- 1 Terrain synthétique
- 2 Terrain naturel
- 1 salle de musculation
- 1 salle de soins
- 1 salle polyvalente

# Objectif: Sommet



## **DOSSIER À REMETTRE**

dt@rugbyframeries.be - cf@rugbyframeries.be

avant le 25 mars 2022